



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Köhler, Lars

□□: RC Hühnerbein Klötze
□□: 787

□□: 80.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren I

□□□: 4:28:39

□□: 17.87 km/h

□□□□□/□□□: 70 (of 136)

□□□□□/□: 69 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 25(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:24:39	18.67	30	37:37	79	37:37	45.00	2:24:39	18.67	5		71	4:03
□□□ Ziel	35.00	2:04:00	16.94	22	28:47	60	31:56	80.00	4:28:39	17.87	25	1:06:02	69	1:06:52