



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 4:33:18

□□: RC ENDSPURT HERFORD

□□: 17.56 km/h

□□: 577

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 76 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 75 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 26(of 49)

Senioren II

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:20:04	19.28	21	30:21	60	33:02	45.00	2:20:04	19.28	2	-	-	77
□□□ Ziel	80.00	4:33:18	17.56	26	1:11:31	75	1:11:31	80.00	4:33:18	17.56	26	1:11:31	75	1:11:31