



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Hempel, Udo

□□□: 4:36:53

□□: Eintracht Dorstfeld

□□: 17.34 km/h

□□: 571

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 82 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 28(of 49)

Senioren II

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:26:23	18.44	28	36:40	84	39:21	45.00	2:26:23	18.44	4	-	84	5:47
□□□ Ziel	35.00	2:10:30	16.09	28	38:26	78	38:26	80.00	4:36:53	17.34	28	1:15:06	82	1:15:06