



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Kohlert, Frank

□□: Mönchengladbach

□□: 495

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:48:28

□□: 16.64 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 136)

□□□□□/□: 91 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 35(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:29:23	18.07	34	42:21	86	42:21	45.00	2:29:23	18.07	15		93	8:47
□□□ Ziel	35.00	2:19:05	15.10	35	43:52	94	47:01	80.00	4:48:28	16.64	35	1:25:51	91	1:26:41