



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Kohlert, Frank

□□: Mönchengladbach

□□: 495

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:48:28

□□: 16.64 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 136)

□□□□□/□: 91 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 35(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:29:23	18.07	34	42:21	86	42:21	45.00	2:29:23	18.07	15	-	93	8:47
□□□ Ziel	35.00	2:19:05	15.10	35	43:52	94	47:01	80.00	4:48:28	16.64	35	1:25:51	91	1:26:41