



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Prost, Uli

□□: gladbeck

□□: 598

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:49:47

□□: 16.56 km/h

□□□□□/□□□: 97 (of 136)

□□□□□/□: 92 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 32(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 45.00 | 2:32:55 | 17.66 | 35 | 43:12 | 97 | 45:53 | 45.00 | 2:32:55 | 17.66 | 8 | - | 94 | 12:19 |
| □□□ Ziel | 35.00 | 2:16:52 | 15.34 | 32 | 44:48 | 91 | 44:48 | 80.00 | 4:49:47 | 16.56 | 32 | 1:28:00 | 92 | 1:28:00 |