



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Becker, Frank

□□□: 4:50:25

□□: Hattingen

□□: 16.53 km/h

□□: 660

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 94 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 34(of 49)

Senioren II

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:30:05	17.99	30	40:22	88	43:03	45.00	2:30:05	17.99	10	-	96	9:29
□□□ Ziel	35.00	2:20:20	14.96	35	48:16	96	48:16	80.00	4:50:25	16.53	34	1:28:38	94	1:28:38