



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Albrecht, Heinz-Peter

□□□: 4:50:57

□□: Dormagen

□□: 16.50 km/h

□□: 676

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 100 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 95 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Senioren III

□□□□□□□: 3:44:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:39:59	16.88	10	44:29	107	52:57	45.00	2:39:59	16.88	9	44:29	97	19:23
□□□ Ziel	35.00	2:10:58	16.03	8	22:07	83	38:54	80.00	4:50:57	16.50	9	1:06:36	95	1:29:10