



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Selbach, Carsten

□□□: 4:58:19

□□: Schwelm

□□: 16.09 km/h

□□: 493

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 106 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 99 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 37(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:36:43	17.23	38	49:41	102	49:41	45.00	2:36:43	17.23	17	3:36	101	16:07
□□□ Ziel	35.00	2:21:36	14.83	36	46:23	98	49:32	80.00	4:58:19	16.09	37	1:35:42	99	1:36:32