



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Gerstengarbe, Jörg

□□: Team EinGangGiganten

□□: 894

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:00:54

□□: 15.95 km/h

□□□□□/□□□: 108 (of 136)

□□□□□/□: 101 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 38(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:30:15	17.97	35	43:13	89	43:13	45.00	2:30:15	17.97	18	-	103	9:39
□□□ Ziel	80.00	5:00:54	15.95	40	55:26	106	58:35	80.00	5:00:54	15.95	38	1:38:17	101	1:39:07