



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Gees, Dieter

□□: Schloss Holte Stukenbrock
□□: 812

□□: 80.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 5:03:46

□□: 15.80 km/h

□□□□□/□□□: 111 (of 136)

□□□□□/□: 104 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 38(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:32:24	17.72	34	42:41	96	45:22	45.00	2:32:24	17.72	14	-	106	11:48
□□□ Ziel	35.00	2:31:22	13.87	41	59:18	109	59:18	80.00	5:03:46	15.80	38	1:41:59	104	1:41:59