



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Bergmeier, Udo

□□: T V Langenberg

□□: 715

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:08:16

□□: 15.57 km/h

□□□□□/□□□: 115 (of 136)

□□□□□/□: 107 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 39(of 47)

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:39:56	16.88	41	52:54	106	52:54	45.00	2:39:56	16.88	19	6:49	109	19:20
□□□ Ziel	35.00	2:28:20	14.16	39	53:07	103	56:16	80.00	5:08:16	15.57	39	1:45:39	107	1:46:29