



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Thorwesten, Ralf

□□: MCW Westenholz

□□: 413

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:13:37

□□: 15.31 km/h

□□□□□/□□□: 117 (of 136)

□□□□□/□: 109 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 42(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:40:00	16.88	39	50:17	108	52:58	45.00	2:40:00	16.88	18		111	19:24
□□□ Ziel	35.00	2:33:37	13.67	44	1:01:33	113	1:01:33	80.00	5:13:37	15.31	42	1:51:50	109	1:51:50