



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Sterenborg, Dirk

□□□: 5:15:30

□□: Der Club

□□: 15.21 km/h

□□: 514

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 118 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 110 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 40(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:38:37	17.02	40	51:35	104	51:35	45.00	2:38:37	17.02	20	5:30	112	18:01
□□□ Ziel	35.00	2:36:53	13.39	42	1:01:40	115	1:04:49	80.00	5:15:30	15.21	40	1:52:53	110	1:53:43