



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Prochotta, Swen

□□: Bottrop

□□: 452

□□: 80.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 5:28:45

□□: 14.60 km/h

□□□□□/□□□: 126 (of 136)

□□□□□/□: 117 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 3:42:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:50:02	15.88	17	48:48	119	1:03:00	45.00	2:50:02	15.88	2	29:27	119	29:26
□□□ Ziel	80.00	5:28:43	13.23	17	57:15	117	1:06:39	80.00	5:28:45	14.60	17	1:46:03	117	2:06:58