



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Heimes, Christian

□□□: 5:31:10

□□: Bergbeißer

□□: 14.49 km/h

□□: 486

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 127 (of 136)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 118 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□:

□□□□□: 43(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:42:18	16.64	42	55:16	113	55:16	45.00	2:42:18	16.64	23	9:11	120	21:42
□□□ Ziel	35.00	2:48:52	12.44	43	1:13:39	119	1:16:48	80.00	5:31:10	14.49	43	2:08:33	118	2:09:23