



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Grobe, Michael

□□□: 5:33:14

□□: LAC Hochsauerland

□□: 20.71 km/h

□□: 661

□□: 115.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 23)

Langdistanz

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren II

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:00:04	22.49	1	-	5	12:58	45.00	2:00:04	22.49	1	-	20	
□□ 2	35.00	1:44:41	20.06	1	-	5	10:54	80.00	3:44:45	21.36	1	-	20	
□□□ Ziel	35.00	1:48:29	19.36	1	-	5	8:22	115.00	5:33:14	20.71	1	-	5	25:38