



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Grobe, Michael

□□: LAC Hochsauerland
□□: 661

□□: 115.00 km
Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:33:14

□□: 20.71 km/h

□□□□□/□□□: 5 (of 23)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:00:04	22.49	1	-	5	12:58	45.00	2:00:04	22.49	1	-	20	
□□ 2	35.00	1:44:41	20.06	1	-	5	10:54	80.00	3:44:45	21.36	1	-	20	
□□□ Ziel	35.00	1:48:29	19.36	1	-	5	8:22	115.00	5:33:14	20.71	1	-	5	25:38