



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Lucht, Olaf

□□: Marler Haard Biker
□□: 559

□□: 80.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 5:35:15

□□: 14.32 km/h

□□□□□/□□□: 129 (of 136)

□□□□□/□: 119 (of 125)

□□□□□□: 3:21:47

□□□□□: 47(of 49)

□□□□□□□: 3:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	3:03:41	14.70	48	1:13:58	122	1:16:39	45.00	3:03:41	14.70	23	22:08	121	43:05
□□□ Ziel	35.00	2:31:34	13.86	42	59:30	110	59:30	80.00	5:35:15	14.32	47	2:13:28	119	2:13:28