



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Kröger, Gerhard

□□□: 6:02:31

□□: OSC Damme

□□: 19.03 km/h

□□: 744

□□: 115.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 23)

Langdistanz

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Senioren II

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:10:32	20.68	2	10:28	8	23:26	45.00	2:10:32	20.68	3	10:28	15	
□□ 2	35.00	1:49:26	19.19	2	4:45	8	15:39	80.00	3:59:58	20.00	3	15:13	15	
□□□ Ziel	35.00	2:02:33	17.14	5	14:04	13	22:26	115.00	6:02:31	19.03	3	29:17	10	54:55