



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Treude, Marc

□□: Erndtebrück

□□: 635

□□: 115.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 6:05:48

□□: 18.86 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 5:23:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:13:47	20.18	3	16:24	11	26:41	45.00	2:13:47	20.18	3	16:24	14	
□□ 2	35.00	1:52:25	18.68	3	10:39	12	18:38	80.00	4:06:12	19.50	3	27:03	14	
□□□ Ziel	35.00	1:59:36	17.56	3	15:36	9	19:29	115.00	6:05:48	18.86	3	42:39	11	58:12