



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

van der Plas, Robert

□□: RTV De Bollenstreek
□□: 656

□□: 115.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 6:13:53

□□: 18.45 km/h

□□□□□/□□□: 13 (of 23)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:17:01	19.71	4	16:57	12	29:55	45.00	2:17:01	19.71	4	16:57	12	
□□ 2	35.00	1:55:57	18.11	4	11:16	13	22:10	80.00	4:12:58	18.97	4	28:13	12	2:04
□□□ Ziel	35.00	2:00:55	17.37	3	12:26	10	20:48	115.00	6:13:53	18.45	4	40:39	13	1:06:17