



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Schönfisch, Dirk

□□□: 6:27:46

□□: Dortmund

□□: 17.79 km/h

□□: 665

□□: 115.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 23)

Langdistanz

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren II

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 45.00 | 2:24:43 | 18.66 | 8 | 24:39 | 18 | 37:37 | 45.00 | 2:24:43 | 18.66 | 5 | 24:39 | 11 | 6:13 |
| □□ 2 | 35.00 | 2:00:59 | 17.36 | 6 | 16:18 | 15 | 27:12 | 80.00 | 4:25:42 | 18.07 | 5 | 40:57 | 11 | 14:48 |
| □□□ Ziel | 35.00 | 2:02:04 | 17.20 | 4 | 13:35 | 12 | 21:57 | 115.00 | 6:27:46 | 17.79 | 5 | 54:32 | 14 | 1:20:10 |