



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Schönfisch, Dirk

□□□: 6:27:46

□□: Dortmund

□□: 17.79 km/h

□□: 665

□□: 115.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 23)

Langdistanz

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren II

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:24:43	18.66	8	24:39	18	37:37	45.00	2:24:43	18.66	5	24:39	11	6:13
□□ 2	35.00	2:00:59	17.36	6	16:18	15	27:12	80.00	4:25:42	18.07	5	40:57	11	14:48
□□□ Ziel	35.00	2:02:04	17.20	4	13:35	12	21:57	115.00	6:27:46	17.79	5	54:32	14	1:20:10