



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Altmann, Thomas

□□: Team Monte-Saurus
□□: 657

□□: 115.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 6:31:04

□□: 17.64 km/h

□□□□□/□□□: 15 (of 23)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:25:22	18.57	9	25:18	19	38:16	45.00	2:25:22	18.57	6	25:18	10	6:52
□□ 2	35.00	2:01:48	17.24	7	17:07	16	28:01	80.00	4:27:10	17.97	6	42:25	10	16:16
□□□ Ziel	35.00	2:03:54	16.95	6	15:25	15	23:47	115.00	6:31:04	17.64	6	57:50	15	1:23:28