



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

de Vries, Hans

□□: TC De Kleppers

□□: 671

□□: 115.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 6:36:54

□□: 17.38 km/h

□□□□□/□□□: 16 (of 23)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:19:04	19.42	5	19:00	14	31:58	45.00	2:19:04	19.42	7	19:00	9	0:34
□□ 2	35.00	1:59:21	17.60	5	14:40	14	25:34	80.00	4:18:25	18.57	7	33:40	9	7:31
□□□ Ziel	35.00	2:18:29	15.16	10	30:00	20	38:22	115.00	6:36:54	17.38	7	1:03:40	16	1:29:18