



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Salzsiedler, Frank

□□□: 6:37:44

□□: Köln

□□: 17.35 km/h

□□: 663

□□: 115.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 23)

Langdistanz

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Senioren II

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:20:56	19.16	6	20:52	15	33:50	45.00	2:20:56	19.16	8	20:52	8	2:26
□□ 2	35.00	2:05:22	16.75	9	20:41	18	31:35	80.00	4:26:18	18.02	8	41:33	8	15:24
□□ Ziel	35.00	2:11:26	15.98	8	22:57	17	31:19	115.00	6:37:44	17.35	8	1:04:30	17	1:30:08