



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Bauer, Ralf

□□: Schmiedefeld
□□: 668

□□: 115.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 6:47:57

□□: 16.91 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 23)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	45.00	2:31:35	17.81	11	31:31	21	44:29	45.00	2:31:35	17.81	10	31:31	5	13:05
□□ 2	35.00	2:06:21	16.62	10	21:40	19	32:34	80.00	4:37:56	17.27	10	53:11	5	27:02
□□□ Ziel	35.00	2:10:01	16.15	7	21:32	16	29:54	115.00	6:47:57	16.91	10	1:14:43	20	1:40:21