



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

□□□□

Thediek, Berthold

□□: TuS Engter

□□: 667

□□: 115.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 7:05:05

□□: 16.23 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 23)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 5:07:36

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 5:33:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	45.00	2:29:11	18.10	10	29:07	20	42:05	45.00	2:29:11	18.10	12	29:07	3	10:41
□□ 2	35.00	2:15:19	15.52	12	30:38	23	41:32	80.00	4:44:30	16.87	12	59:45	3	33:36
□□ Ziel	35.00	2:20:35	14.94	12	32:06	22	40:28	115.00	7:05:05	16.23	12	1:31:51	22	1:57:29