



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Bogs, Dominique

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 419

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:23:07

□□: 15.16 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 133)

□□□□□/□: 2 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	42:00	4:02	1	-	2	0:34	10.40	42:00	4:02	1	-	63	
□□□ □□	10.70	41:07	3:50	1	-	1	-	21.10	1:23:07	3:56	1	-	2	0:08