



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Ledwig, Felix

□□: Diehloer Hügelläufer

□□: 366

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 1:26:54

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 133)

□□□□□/□: 3 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:26:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	43:55	4:13	1	-	7	2:29	10.40	43:55	4:13	1	-	62	
□□□ □□	10.70	42:59	4:01	1	-	3	1:52	21.10	1:26:54	4:07	1	-	3	3:55