



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Ledwig, Torsten

□□: Diehloer Hügelläufer

□□: 365

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:27:24

□□: 14.42 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 133)

□□□□□/□: 5 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	43:40	4:11	2	0:27	5	2:14	10.40	43:40	4:11	17		60	
□□□ □□	10.70	43:44	4:05	1	-	4	2:37	21.10	1:27:24	4:08	2	0:12	5	4:25