



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Vanselow, Thomas

□□: LLB

□□: 448

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:35:38

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 133)

□□□□□/□: 12 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	48:44	4:41	1	-	17	7:18	10.40	48:44	4:41	1	-	41		
□□□ □□	10.70	46:54	4:22	1	-	10	5:47	21.10	1:35:38	4:31	1	-	12	12:39	