



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

**Foerster, Tim**

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 388

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:36:02

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 133)

□□□□□/□: 13 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.40    | 48:01    | 4:37         | 3       | 6:01    | 12      | 6:35    | 10.40 | 48:01     | 4:37          | 3       | 6:01    | 52      |         |
| □□□ □□ | 10.70    | 48:01    | 4:29         | 3       | 6:54    | 13      | 6:54    | 21.10 | 1:36:02   | 4:33          | 3       | 12:55   | 13      | 13:03   |