



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Foerster, Tim

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 388

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:36:02

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 133)

□□□□□/□: 13 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 48:01 | 4:37 | 3 | 6:01 | 12 | 6:35 | 10.40 | 48:01 | 4:37 | 3 | 6:01 | 52 | |
| □□□ □□ | 10.70 | 48:01 | 4:29 | 3 | 6:54 | 13 | 6:54 | 21.10 | 1:36:02 | 4:33 | 3 | 12:55 | 13 | 13:03 |