



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Bedemann, Torsten

□□: Team ArcelorMittal

□□: 356

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:36:25

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 133)

□□□□□/□: 14 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	48:35	4:40	5	5:22	16	7:09	10.40	48:35	4:40	16		51	
□□□ □□	10.70	47:50	4:28	3	4:06	12	6:43	21.10	1:36:25	4:34	3	9:13	14	13:26