



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Giesel, Torsten

□□: SV Wellmitz

□□: 432

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:39:31

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 133)

□□□□□/□: 15 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	47:58	4:36	3	4:45	11	6:32	10.40	47:58	4:36	15		50	
□□□ □□	10.70	51:33	4:49	7	7:49	22	10:26	21.10	1:39:31	4:42	4	12:19	15	16:32