



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Tham, Karsten

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 444

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:39:50

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 133)

□□□□□/□: 16 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	49:15	4:44	6	6:02	19	7:49	10.40	49:15	4:44	14		49	
□□□ □□	10.70	50:35	4:43	5	6:51	17	9:28	21.10	1:39:50	4:43	5	12:38	16	16:51