



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Lücken, Martin

□□: Team belüsa

□□: 364

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:40:15

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 133)

□□□□□/□: 17 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	48:56	4:42	4	7:30	18	7:30	10.40	48:56	4:42	14		48	
□□□ □□	10.70	51:19	4:47	4	9:46	20	10:12	21.10	1:40:15	4:45	4	17:16	17	17:16