



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Richtsteiger, Uwe

□□: VS
□□: 422

□□: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

□□□□:
Männer M45

□□□: 1:42:55

□□: 12.24 km/h
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 133)

□□□□□/□: 19 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 51:13 | 4:55 | 5 | 9:47 | 21 | 9:47 | 10.40 | 51:13 | 4:55 | 13 | | 46 | |
| □□□ □□ | 10.70 | 51:42 | 4:49 | 5 | 10:09 | 23 | 10:35 | 21.10 | 1:42:55 | 4:52 | 5 | 19:56 | 19 | 19:56 |