



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Richtsteiger, Uwe

□□: VS  
□□: 422

□□: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

□□□□:  
Männer M45

□□□: 1:42:55

□□: 12.24 km/h  
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 133)

□□□□□/□: 19 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	51:13	4:55	5	9:47	21	9:47	10.40	51:13	4:55	13		46	
□□□ □□	10.70	51:42	4:49	5	10:09	23	10:35	21.10	1:42:55	4:52	5	19:56	19	19:56