



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

#### Sonnenberg, Torsten

□□: Bornow

□□: 400

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:43:09

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 133)

□□□□□/□: 20 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	53:08	5:06	8	9:55	27	11:42	10.40	53:08	5:06	13		45	
□□□ □□	10.70	50:01	4:40	4	6:17	16	8:54	21.10	1:43:09	4:53	6	15:57	20	20:10