



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Herrmann, Mike

□□: Team Justitia

□□: 335

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:45:06

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 133)

□□□□□/□: 23 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	54:01	5:11	10	10:48	34	12:35	10.40	54:01	5:11	12	0:02	42	
□□□ □□	10.70	51:05	4:46	6	7:21	18	9:58	21.10	1:45:06	4:58	7	17:54	23	22:07