



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Heinze, Michael

□□: Beeskow

□□: 435

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:45:32

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 133)

□□□□□/□: 25 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	52:16	5:01	7	9:03	23	10:50	10.40	52:16	5:01	11			79	
□□□ □□	10.70	53:16	4:58	8	9:32	29	12:09	21.10	1:45:32	5:00	8	18:20	25	22:33	