



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Kühl, Henry

□□: Team Justitia

□□: 333

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:46:36

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 133)

□□□□□/□: 28 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.40	48:10	4:37	4	4:57	13	6:44	10.40	48:10	4:37	10			64
□□□ □□	10.70	58:26	5:27	13	14:42	55	17:19	21.10	1:46:36	5:03	9	19:24	28	23:37