



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Reschke, Helmut

□□: Neuzelle

□□: 330

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:46:51

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 133)

□□□□□/□: 29 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	55:01	5:17	8	13:35	44	13:35	10.40	55:01	5:17	11		76	0:33
□□□ □□	10.70	51:50	4:50	7	10:17	25	10:43	21.10	1:46:51	5:03	7	23:52	29	23:52