



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Reschke, Helmut

□□: Neuzelle

□□: 330

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:46:51

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 133)

□□□□□/□: 29 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 55:01 | 5:17 | 8 | 13:35 | 44 | 13:35 | 10.40 | 55:01 | 5:17 | 11 | | 76 | 0:33 |
| □□□ □□ | 10.70 | 51:50 | 4:50 | 7 | 10:17 | 25 | 10:43 | 21.10 | 1:46:51 | 5:03 | 7 | 23:52 | 29 | 23:52 |