



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Töpfer, Thomas

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde

□□: 434

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:46:55

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 133)

□□□□□/□: 30 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:35:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	54:31	5:14	4	6:16	39	13:05	10.40	54:31	5:14	2	6:16	75	0:03
□□□ □□	10.70	52:24	4:53	2	5:22	27	11:17	21.10	1:46:55	5:04	2	11:38	30	23:56