



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Pedersen, Karsten

□□: Glamsbjerg motion

□□: 395

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:47:44

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 133)

□□□□□/□: 33 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:35:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.40 | 53:21 | 5:07 | 3 | 5:06 | 30 | 11:55 | 10.40 | 53:21 | 5:07 | 4 | 5:06 | 72 | |
| □□□ □□ | 10.70 | 54:23 | 5:04 | 4 | 7:21 | 36 | 13:16 | 21.10 | 1:47:44 | 5:06 | 4 | 12:27 | 33 | 24:45 |