



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Koch, Björn

□□: Müllroser SV

□□: 397

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:47:53

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 133)

□□□□□/□: 34 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	53:50	5:10	6	11:50	32	12:24	10.40	53:50	5:10	6	11:50	71	
□□□ □□	10.70	54:03	5:03	6	12:56	32	12:56	21.10	1:47:53	5:06	6	24:46	34	24:54