



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Wanntke, Mario

□□: SMV Eisenhüttenstadt

□□: 412

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:48:53

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 133)

□□□□□/□: 36 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	54:02	5:11	11	10:49	35	12:36	10.40	54:02	5:11	9	0:03	69	
□□□ □□	10.70	54:51	5:07	10	11:07	37	13:44	21.10	1:48:53	5:09	10	21:41	36	25:54