



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Meinel, Ralf

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 391

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:49:27

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 133)

□□□□□/□: 37 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:27:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	53:59	5:11	9	10:46	33	12:33	10.40	53:59	5:11	1	-	68	
□□□ □□	10.70	55:28	5:11	11	11:44	40	14:21	21.10	1:49:27	5:11	11	22:15	37	26:28