



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Müller, Ralf

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 433

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 1:50:22

□□: 11.47 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 133)

□□□□□/□: 39 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	54:46	5:15	7	13:20	41	13:20	10.40	54:46	5:15	10		66	0:18
□□□ □□	10.70	55:36	5:11	10	14:03	43	14:29	21.10	1:50:22	5:13	8	27:23	39	27:23