



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Christl, Matthias

□□: Rennschnecken Cottbus

□□: 437

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:51:01

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 133)

□□□□□/□: 41 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	56:58	5:28	5	8:14	55	15:32	10.40	56:58	5:28	4	8:14	65	2:30
□□□ □□	10.70	54:03	5:03	3	7:09	32	12:56	21.10	1:51:01	5:15	4	15:23	41	28:02