



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Strehlow, René

□□: FC Waikiki

□□: 396

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:51:12

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 133)

□□□□□/□: 42 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	54:53	5:16	7	12:53	43	13:27	10.40	54:53	5:16	7	12:53	20	0:25	
□□□ □□	10.70	56:19	5:15	7	15:12	47	15:12	21.10	1:51:12	5:16	7	28:05	42	28:13	