



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Zörner, Hartwig

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 363

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:51:57

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 133)

□□□□□/□: 45 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:27:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.40 | 56:38 | 5:26 | 5 | 13:40 | 48 | 15:12 | 10.40 | 56:38 | 5:26 | 3 | 13:40 | 18 | 2:10 |
| □□□ □□ | 10.70 | 55:19 | 5:10 | 3 | 10:23 | 38 | 14:12 | 21.10 | 1:51:57 | 5:18 | 4 | 24:03 | 45 | 28:58 |