



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Zörner, Hartwig

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 363

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:51:57

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 133)

□□□□□/□: 45 (of 99)

□□□□□□: 1:22:59

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:27:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.40	56:38	5:26	5	13:40	48	15:12	10.40	56:38	5:26	3	13:40	18	2:10
□□□ □□	10.70	55:19	5:10	3	10:23	38	14:12	21.10	1:51:57	5:18	4	24:03	45	28:58